

Newsletter



Editorial

Rui Miguel Roseiro Esteves
Coordenador do Curso Técnico de Desporto.

Tudo o que mais desejamos na vida é sermos felizes. É assim que me sinto na EPRIN, feliz. Uma felicidade que partilho há 15 anos, a exercer a função de docente de Educação Física, com a nova família aqui encontrada. É também nosso objetivo proporcionar e partilhar essa felicidade com os alunos que procuram a EPRIN.

Em 2018, com o aditamento para o Curso de Técnico de Desporto, passou a existir uma opção para novos alunos que procuram formação académica ao nível do Ensino Secundário na área do Desporto. A sociedade atual vê no Desporto uma ferramenta fundamental para ter mais saúde e qualidade de vida e que permite ultrapassar limites e barreiras importantes para a evolução ao nível pessoal e profissional. Desta forma, é objetivo da EPRIN contribuir para a formação qualificada de técnicos especializados de desporto, inculcando-lhes paralelamente valores como responsabilidade, compromisso, cooperação e empatia.

O Ensino Profissional é uma ferramenta poderosa de inclusão social, formação qualificada e resposta às necessidades do mercado. Precisamos valorizá-lo mais — não só como uma alternativa, mas como uma escolha de primeira linha para muitos jovens.

Em setembro espero por vocês, na EPRIN com a certeza que vamos continuar a conseguir trabalhar em equipa para um futuro melhor.

#NaEPRINsomosASSIM

OFERTA FORMATIVA 2025/2026



Auxiliar de Saúde



Produção Agropecuária



Desporto



Ação Educativa



Cozinha/Pastelaria



Restaurante/Bar

Aconteceu

ANO LETIVO 2024/2025 NA EPRIN

Uma escola de portas abertas ao futuro

Com o ano letivo a chegar ao fim, é tempo de refletir sobre o percurso feito, reconhecer os desafios superados e projetar com confiança o caminho que temos pela frente. A EPRIN continua a afirmar-se como uma escola de formação integral, onde o saber, o saber-fazer e o saber-ser se cruzam diariamente em ambientes educativos ricos e estimulantes.

Durante ano letivo 2024/2025, a vida na EPRIN foi marcada por um ritmo dinâmico e envolvente, com atividades que cruzaram saberes e experiências,



dentro e fora da sala de aula. Cada iniciativa foi pensada para colocar os alunos no centro do processo educativo, promovendo não só o desenvolvimento das suas competências técnicas, mas também o reforço da sua autonomia, da responsabilidade e da consciência social, de participação cívica, cultural, desportiva e comunitária — todas elas experiências que enriquecem o currículo e humanizam o percurso escolar.



As formações em contexto de trabalho, os seminários temáticos, os projetos interdisciplinares e os eventos de sensibilização social são apenas alguns exemplos de como a EPRIN transforma a aprendizagem em experiência viva, promovendo o espírito crítico, o respeito pelo outro e o compromisso com a comunidade.

A aposta em áreas como a cidadania, a saúde mental, a sustentabilidade e a inclusão reforça o papel da escola como agente de transformação social. Iniciativas como o "Programa Cuida-te!", a atividade "Cidadania e Não Discriminação", a participação no Parlamento dos Jovens ou as campanhas de sensibilização sobre violência doméstica, educação sexual ou comportamentos aditivos, mostram uma escola atenta ao presente e comprometida com o futuro.

Também a dimensão artística e cultural esteve bem presente, com espetáculos de teatro, oficinas criativas, visitas a património histórico e momentos de celebração coletiva como o Magusto, a Festa de Natal ou a Semana Aberta, que aproximam a escola da comunidade e fortalecem o sentimento de pertença.

A EPRIN aposta numa escola viva, com portas abertas à comunidade e aos desafios do mundo real. O envolvimento crescente dos parceiros locais e a aposta na melhoria contínua, visível também nos processos de certificação de qualidade, demonstram o compromisso da escola com a inovação educativa e a equidade no acesso ao sucesso.

A cada aluno, família, docente e colaborador, o nosso agradecimento. Porque cada conquista é coletiva, e cada plano é apenas o início de novas possibilidades. Que o próximo ano letivo seja mais uma oportunidade para continuar a crescer, a aprender e a transformar..

#NaEPRINSomosAssim

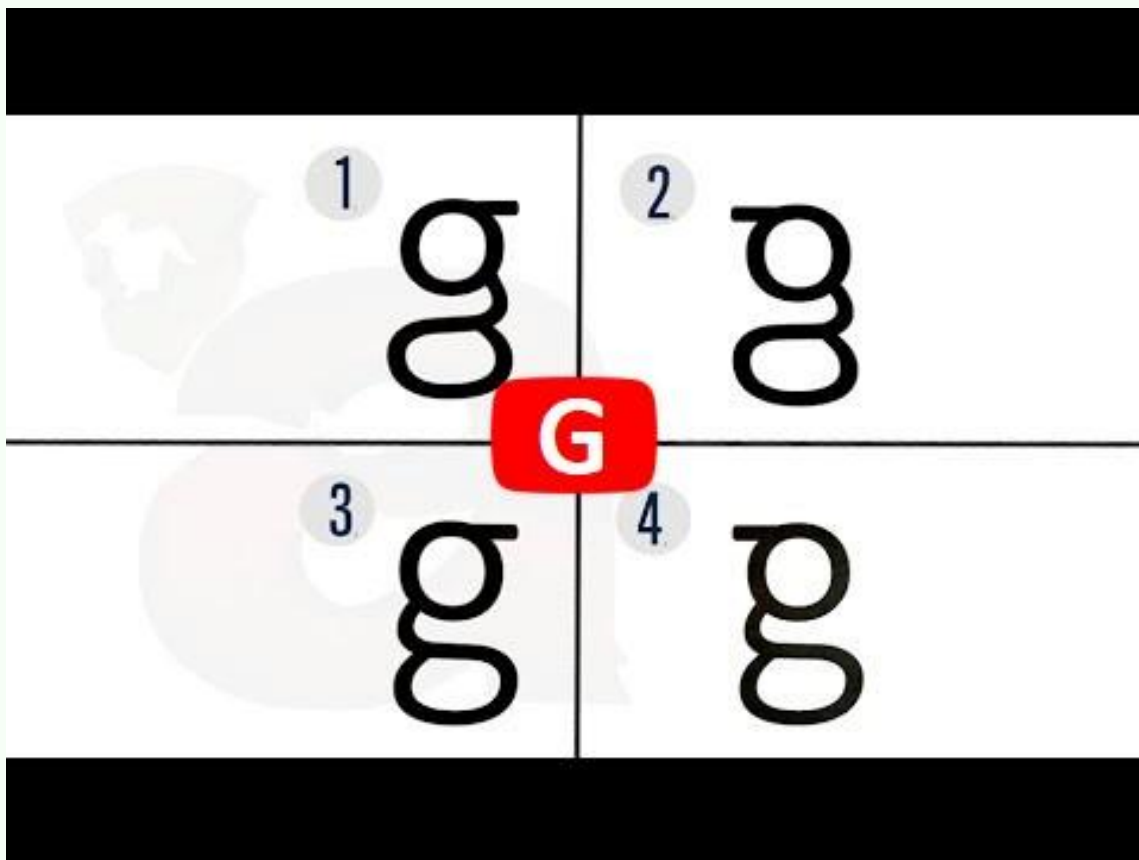


AGENDA

Próximos Eventos

 11 e 15 de setembro – Início do Ano Letivo

Para Saber



Qual destas imagens tem uma letra “g” correta? A maioria das pessoas não sabe!

Apesar de ser uma letra que todos leem diariamente, a maioria das pessoas tem dificuldade em reconhecer corretamente uma das formas mais comuns da letra “g”. Um estudo realizado em 2018 pela Universidade Johns Hopkins revelou que o chamado “g com looptail” — uma versão tipográfica usada em fontes muito populares como a Times New Roman ou a Calibri — é surpreendentemente desconhecido para a maioria dos leitores. A investigação, publicada no *Journal of Experimental Psychology: Human Perception & Performance*, procurou explorar a familiaridade visual que as pessoas têm com esta forma da letra. Enquanto a versão mais simples e de cauda aberta é aquela que habitualmente usamos na escrita manual, o looptail predomina em praticamente todo o texto impresso — de livros a jornais, passando por ecrãs digitais.

Para testar essa percepção, os investigadores propuseram três experiências. Na primeira, pediram a 38 participantes que indicassem letras com duas formas minúsculas distintas. Quase ninguém referiu a letra “g” e, mesmo quando desafiados a desenhá-la, apenas dois participantes conseguiram reproduzir corretamente o g looptail. A maioria escreveu a versão manuscrita, com a qual estão mais familiarizados.

Numa segunda experiência, os participantes tentaram memorizar e reproduzir a versão correta depois de a observarem diretamente num texto. Ainda assim, só uma pessoa foi bem-sucedida. Por fim, numa tarefa de escolha múltipla com várias formas parecidas do g looptail, apenas 7 em 25 participantes conseguiram identificar corretamente a opção verdadeira. O estudo evidencia, assim, uma diferença curiosa entre a leitura fluente e o conhecimento visual detalhado dos símbolos que vemos diariamente.

Para Ouvir

A música "Eu Gosto É do Verão" da banda "Fúria do Açúcar" é um verdadeiro hino ao verão português, com um espírito leve, divertido e nostálgico que tem atravessado gerações. Lançada em 1999, "Eu Gosto É do Verão" faz parte do álbum "O melhor dos Fúria do Açúcar", que consolidou o sucesso da banda no panorama pop-rock português dos anos 90. Composta por Tozé Santos, vocalista e principal autor da banda, a canção rapidamente se destacou pelo seu refrão memorável e pela sua simplicidade descontraída.

A letra celebra tudo aquilo que muitos portugueses associam ao verão: o calor, os gelados, a praia, os banhos de mar e a boa disposição. O tom é despreocupado, quase infantil, refletindo uma vontade de fugir à rotina e aproveitar as coisas simples da vida — uma abordagem que contribuiu para que a música fosse adotada como trilha sonora de férias, festas escolares e campanhas de verão. Musicalmente, a canção mistura pop acústico com ritmos alegres e fáceis de acompanhar, recorrendo a arranjos leves e uma estrutura muito acessível. É uma daquelas músicas que qualquer pessoa consegue cantar após ouvir uma ou duas vezes, o que ajudou a cimentar o seu lugar na memória coletiva.

Apesar de os Fúria do Açúcar não terem tido uma carreira longa no mainstream, esta música ficou para sempre associada ao espírito do verão em Portugal. Continua a ser tocada em rádios, festas escolares e playlists temáticas, sendo muitas vezes recordada com carinho por quem viveu a adolescência ou juventude nos anos 90 e 2000.

Aumenta o volume. Carrega no play.



Antes de terminar

Boas Férias

Durante o mês de agosto, também nós fazemos uma pausa. A newsletter da EPRIN não será enviada neste período, dando lugar ao merecido descanso de todos os que, ao longo do ano, fazem parte da nossa comunidade educativa.

É tempo de abrandar o ritmo, aproveitar os dias longos de verão, recarregar energias e viver momentos que nos renovem — com a família, com os amigos ou simplesmente connosco próprios. Sim, porque muitas vezes esquecemo-nos de estar sozinhos com os nossos pensamentos, de escutar o silêncio, de saborear o tempo sem pressa. E também isso é essencial para reencontrar o equilíbrio e voltar com a "cabeça limpa" e ainda mais inspiração.

Em setembro, cá estaremos de regresso, com a mesma dedicação de sempre e muitas novidades preparadas com entusiasmo. Até lá, desejamos a todos um excelente verão e... boas férias! 🍹

Até setembro



**António M.
Mendes**

*Membro da
Coordenação
Pedagógica e
Coordenador do
Curso Técnico
de Informática
de Gestão*

eprinnews@eprin.net

(+351) 277 202 533

*Av. Mouzinho de Albuquerque
6060-146, Idanha-a-Nova*



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



Cancelar subscrição